Как получить налоговый вычет за сдачу ГТО в 2026 году

Дата публикации: 22.01.2026 11:28

Прохождение тестов ГТО позволяет не только проверить собственную физическую подготовку, но и получить налоговый вычет.

Так, вычет в размере 18 000 рублей за налоговый период могут получить лица, которые выполнили нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», соответствующие их возрастной группе, и награждены знаком отличия, а также лица, которые подтвердили его.

Сумма возвращаемого налога зависит от ставки НДФЛ, который удерживается с дохода (13–22%). Например, при ставке 13% государство вернет 2 340 рублей (18 000 х 13%), при ставке 15% — 2 700 и так далее.

Вычет за сдачу ГТО предоставляется за налоговый период, в котором гражданина наградили соответствующим знаком отличия или в котором он его подтвердил. Также необходимо соблюсти еще одно условие - прохождение диспансеризации.

С 1 января 2026 года вместо диспансеризации для применения вычета можно пройти профилактический медицинский осмотр. Это упрощает получение вычета, особенно для лиц младше 40 лет, которым диспансеризацию положено проходить раз в три года, а профосмотр — ежегодно.

Вычет за текущий налоговый период может предоставить налоговый агент, если налогоплательщик обратился к нему. Вычет за прошедший налоговый период можно получить на основании декларации 3-НДФЛ.

Например, если знак ГТО получен или подтвержден в 2026 году, вычет можно оформить в этом же году у работодателя или в 2027 году, подав декларацию 3-НДФЛ.