**[21 февраля 2019 года Управление Роспотребнадзора по Московской области проводит акцию «День открытых дверей для предпринимателей» и публичные обсуждения результатов правоприменительной практики за 4 квартал 2018 года](http://50.rospotrebnadzor.ru/news/-/asset_publisher/iAX1/content/21-%D1%84%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8F-2019-%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%B0-%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D0%B4%D0%B7%D0%BE%D1%80%D0%B0-%D0%BF%D0%BE-%D0%BC%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B8-%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82-%D0%B0%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8E-%C2%AB%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C-%D0%BE%D1%82%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%82%D1%8B%D1%85-%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B8-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B8%C2%BB-%D0%B8-%D0%BF%D1%83%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%BE%D0%B1%D1%81%D1%83%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D1%80%D0%B5%D0%B7%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%B2-%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8-%D0%B7%D0%B0-4-%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BB-2018-%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%B0?redirect=http%3A%2F%2F50.rospotrebnadzor.ru%2Fnews%3Fp_p_id%3D101_INSTANCE_iAX1%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3Dcolumn-3%26p_p_col_count%3D2)**

07.02.19

**О заболеваемости ОРВИ и гриппом в Московской области**

По данным мониторинговых наблюдений в период с 02.01.2019 г. по 08.02.2019 г.  
(6 неделя) на территории Московской области среди совокупного населения зарегистрировано 66286 случаев заболеваний ОРВИ и гриппом (показатель – 88,96 на 10 тыс. населения). Показатели заболеваемости среди совокупного населения и в отдельных возрастных группах ниже расчетных эпидемических пороговых величин. В 3-х муниципальных образованиях субъекта отмечались превышения порогового уровня по совокупному населению и среди детей от 3 до 6 лет.

В рамках лабораторного мониторинга из числа обследованных на прошедшей неделе у 43,5% обнаружены РНК возбудителей респираторных инфекций. В структуре циркулирующих респираторных вирусов продолжает нарастать доля вирусов гриппа типа А.

Продолжают циркулировать и респираторные вирусы негриппозной этиологии (вирусы парагриппа, аденовирусы, РС-вирусы и другие).

Эпидемиологическая ситуация по гриппу и ОРВИ находится на постоянном контроле Управления.

Управление Роспотребнадзора по Московской области напоминает о мерах профилактики гриппа и ОРВИ:

Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.

Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта.

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.

Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).

По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия.

12.02.19

[](http://50.rospotrebnadzor.ru/)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Начало формы  Конец формы  [**21 февраля 2019 года Управление Роспотребнадзора по Московской области проводит акцию «День открытых дверей для предпринимателей» и публичные обсуждения результатов правоприменительной практики за 4 квартал 2018 года**](http://50.rospotrebnadzor.ru/news/-/asset_publisher/iAX1/content/21-%D1%84%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8F-2019-%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%B0-%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D0%B4%D0%B7%D0%BE%D1%80%D0%B0-%D0%BF%D0%BE-%D0%BC%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B8-%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82-%D0%B0%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8E-%C2%AB%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C-%D0%BE%D1%82%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%82%D1%8B%D1%85-%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B8-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B8%C2%BB-%D0%B8-%D0%BF%D1%83%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%BE%D0%B1%D1%81%D1%83%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D1%80%D0%B5%D0%B7%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%B2-%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8-%D0%B7%D0%B0-4-%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BB-2018-%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%B0?redirect=http%3A%2F%2F50.rospotrebnadzor.ru%2Fnews%3Fp_p_id%3D101_INSTANCE_iAX1%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3Dcolumn-3%26p_p_col_count%3D2)  07.02.19  [«Назад](http://50.rospotrebnadzor.ru/news;jsessionid=9F66F1333D0A1161B50871936635E3B6?p_p_id=101_INSTANCE_w7Ci&p_p_lifecycle=0&p_p_state=normal&p_p_mode=view&p_p_col_id=column-3&p_p_col_pos=1&p_p_col_count=2)  **О Всероссийской «горячей линии» по мерам профилактики заболеваемости гриппом и ОРВИ**  Продолжает работу Всероссийская «горячая линия» по мерам профилактики гриппа и ОРВИ.  До 10 марта специалисты Управления Роспотребнадзора по Московской области будут консультировать всех желающих по различным вопросам, касающимся профилактики гриппа.  Получить консультации можно по телефонам горячей линии 8-800-222-1360, отдела эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Московской области 8 495-586-12-01, 8-495-586-12-23, в территориальных отделах (контакты: <http://50.rospotrebnadzor.ru/240>), а также ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области» (контакты: <http://cgemo.ru/sprav_tel.html>).  12.02.19 |